



مراقبت از پوشش و دندان نوزادان

مقدمه

برای شستشوی لباس نوزاد نیاز نیست که حتماً از شوینده‌های مخصوص استفاده نمود و می‌توان لباس‌های نوزاد را همراه با لباس سایر افراد خانواده شست مگر اینکه نوزاد دارای آلرژی، مشکلات پوستی یا مشکلات دیگری باشد که سبب حساس شدن پوست وی شده باشد. لازم است که پوشک‌های پارچه‌ای نوزاد جدا از سایر البسه‌ی نوزاد شسته شود، زیرا پوشک‌های پارچه‌ای را می‌بایست با شوینده‌های ملایم شستشو داد تا ایجاد حساسیت و ناراحتی در ناحیه‌ی دستگاه تناسلی و ران‌ها گردد.

شستشوی لباس نوزاد

■ از نرم‌کننده جهت لباس و کهنه‌ی نوزاد استفاده نکنید زیرا اغلب آنها دارای مواد معطر بوده که سبب تحریک پوست نوزاد می‌شود. برای آبکشی پوشک پارچه‌ای نوزاد بهتر است از آب داغ استفاده نمایید.

■ پاک‌کننده‌های مایع بهترین مواد برای تمیز کردن انواع لباسها هستند. اگر روی لباس نوزاد لکه‌ای ایجاد شده و نیاز به پاک کردن داشته باشد می‌توان از لکه‌بر برای از بین بردن لکه‌های چربی استفاده نمود.

در صورتی که تصمیم به تعویض شوینده‌ی لباس نوزاد داشته باشیم، ابتدا باید یک قطعه لباس نوزاد را با آن شستشو داد و امتحان نمود اگر تحریکی در پوست نوزاد دیده شد می‌بایست آن شوینده را کنار گذاشت و از شوینده دیگری استفاده نمود که بدون رنگ و عطر باشد. اگر باز نوزاد نسبت به آن حساسیت پوستی داشت سعی کرد از شوینده‌ی مخصوص نوزاد به مدت طولانی استفاده نمود.

مراقبت از دندان‌های نوزاد

بعضی از نوزادان با یک یا دو دندان بدنیا می‌آیند. دندانپزشکان پیشنهاد می‌کنند قبل از در آمدن دندانهای کودک نیز لازم است شب بعد از آخرین تغذیه و قبل از خواب با یک گاز استریل نمک دار لثه‌های نوزاد را پاک نمود.



گروه‌های هدف این متن آموزشی

- مادران نوزادان
- کارشناس
- بهورز

منابع استفاده شده در تهیه این متن آموزشی

- برگرفته از سایت وزارت بهداشت و درمان